



新竹縣 Hsinchu County 家祿儲蓄互助社通訊



新竹郵局許可證
新竹字第 0364 號

期別：113 年第 2 期 出刊人：沈朋源 出刊單位：新竹縣家祿儲蓄互助社
總編輯：嚴永海 編輯委員：陳美玲、韋菊芳、陳碧蓮、陳振雄 出刊日期：113.07.10

新竹縣家祿儲蓄互助社志願服務隊 第 49 隊召開 2025 雙北世界壯年運動會 志工招募說明會暨特殊訓練研習

壹. 依據：113 年新竹縣家祿儲蓄互助社志願服務隊年度計畫辦理

貳. 目的：2025 雙北世壯運提供一個獨特機會，可藉由壯年運動促進全民運動之發展，以世壯運作為指標性賽會，擴增世界各地壯年層級之運動愛好者參與競賽活動，並培養規律運動習慣與運動參與，宣揚 IMGA「終身運動」及「全民運動」之理念及促進賽會之發展，也讓雙北藉由賽會價值與理念之推廣，建構國際間交流平台與拓展國際視野，雙北走向世界，讓世界看到臺灣，擬定四項願景如下：

1. 宣揚終身運動及全民運動價值理念，促進壯年運動發展。
2. 推動高齡運動，實踐樂活國民。
3. 建構永續、友誼與尊重之運動平台，增進國際交流。
4. 資源共享，打造國際運動城市。二

上述願景符合世壯運價值與宗旨，雙北將依據願景擬定作業目標，並藉由宣揚賽會願景，推廣理念價值及促進運動交流，讓運動熱情感動世界。

參. 計畫流程：



113 年 07 月 22 日 (星期一)			
起迄時間	時間	內容	主持人/講授人員
12:30 ~ 12:40	20 分	報到	志工簽到
12:50 ~ 13:00	30 分	志工聯繫會報	沈朋源
13:00 ~ 14:30	90 分	志工招募說明會	講師:林書宏
14:30 ~ 14:40	10 分	交流時間	交流時間視訊宣導篇
14:40 ~ 17:00	120 分	世壯運志工服務必上課程	講師:林書宏

附註：因新冠 (COVID-19) 疫情又升級警戒影響，本社各項教育

研習活動延期，相關訊息即時公告於本社網站，並請志工攜帶銀行存摺帳號

※本通訊每戶只送一本，請轉知貴戶其他社員。

新竹縣家祿儲蓄互助社慶祝 2024 年國際儲蓄互助社節活動

壹、目的地:

- 一、為慶祝國際儲蓄互助社節，宣導儲蓄互助精神，共創美好明天。
- 二、藉由正當育樂活動，增進社與社員之間彼此互動、互愛情誼。
- 三、結合社區居民倡導節約儲蓄美德，養成正確理財觀念。
- 四、響應減碳救地球運動。宣導民眾積極參與以健行，以自行車作為日常代步工具，帶動社區整體環保意識、落實環保減碳行動。
- 五、藉由本次儲互社節慶祝活動，展現轄區內社區之營造及古蹟維護成果。

貳、指導及辦理單位

指導單位:中華民國儲蓄互助協會 新竹區會

承辦單位:新竹縣家祿儲蓄互助社

協辦單位:關西鎮太平國小及外六里社區發展協會

參. 實施方案:東平里綠色隧道

(一). 時間:2024 年 10 月 05 日【星期六】上午 7:30 至 10:30

(二). 地點:東平里綠色隧道

(三). 內容:太平國小操場集合出發(活動安排專題演講聘請協會、區會講師、有獎徵答)→東平宮廟口後山步道入口→往綠色隧道→猴不爬公園(檸檬桉樹)→詹家古厝→鄧家古厝→謝家大院往返(紀念品/點心)回程

(四). 對象:社員 400 人;非社員 100 人(不發誤餐費)

(五). 經費概算表:(以下經費概算得視需要調整之)

編號	科目	金額	說明
1	印刷費	71,200	1. 通訊:20 元*1600 份=32,000 元 2. 郵寄:28 元*1400 份=39,200 元
2	誤餐費	40,000	誤餐費:100 元*400=40,000 元
3	獎品	3,000	有獎徵答獎品:150 元*20 份=3,000 元
4	早餐	11,500	1. 饅頭:13 元*500=6,500 元 2. 礦泉水:10 元*500=5,000 元
5	保險費	3,000	活動保險:3,000 元
6	點心	10,000	點心:25 元*400=10,000 元
7	雜費	5,000	載貨車資 3,000 元清潔費:2,000 元
合計		143,700	

肆、經費來源

113 年度教育金開支經費項下支應。

伍、預期效益

- 一. 可使民眾認識儲蓄互助社，宣導教育民眾儲蓄、自助互助的精神，並使其善於理財與生活規劃，結合社區推展社務，達成儲互社的使命。
- 二. 可加強行銷之外，更可加強與當地社區互動關係，體認儲蓄互助社不應只是社員的儲蓄互助社，而是當地社區的儲蓄互助社，並藉此積極參與社區工作，從事社區的公益活動。
- 三. 透過活動讓年輕的一代了解儲蓄互助社，使儲蓄互助社成為社區的心脈，達成「服務可以提升人生意境，關懷可以增進社會溫馨」。的目的。
- 四. 能提升社區整體通勤文化的「環保」水平，並帶動社區整體環保意識、落實於日常生活之中。

新竹縣第 49 隊志願服務隊結合 時間銀行特殊研習課程

壹. 本社 113 年度結合社區志願服務計畫辦

貳. 藉由世界壯年運動會是每 4 年 1 次的知名國際大型綜合性運動賽會，其參與人數為同類賽事規模最大。世壯運由世壯會國際壯年運動總會（IMGA）管理，創立於 1995 年的 IMGA，是國際奧會認可的非營利組織，致力於推廣奧林匹克活動，並秉持終身運動理念。原本 2021 年的世壯運將於日本關西舉辦，因疫情延期至 2027 年舉行，由台灣成為亞洲首個承辦世壯運的國家。依志工培力特殊研習，互助社利用時間銀行模式，青銀互助機制，提供社區與服務隊相互間溝通機會，媒合時間銀行賺取時間幣，發揮志工新的使命！

參. 指導單位：一. 行政院客委會(台北客家愛鄉協會)

中華民國儲蓄互助協會 新竹區會

二. 主辦單位：新竹縣家祿儲蓄互助社

三. 協辦單位：新竹縣關西儲蓄互助社

肆. 日期：113 年 07 月 22 日（星期一下午 13:00~17:00）

113 年 07 月 25~10 月 03 日(星期四早上 9:00~11:30)

伍. 地點：本社辦公室(2 樓)會議室

陸. 對象：凡本社志工(第 49 志願服務隊員)，皆可報名參加

柒. 課程內容：



日期	課程內容	講師姓名
07 月 22 日	1. 銀行時間服務資源(工作會報) 2. 招募志工說明會	講師：沈朋源理事長 講師：林書宏
07 月 25 日	1. 人身/消防/心血管等緊急救護課程	台灣亞太管理協會講師：謝興隆教官
08 月 01 日	1. 間銀行幣兌換以服務換服務 2. 再生摩登遮陽帽製作	講師：羅文蔚（關西社副理事長） 講師：古依立
08 月 08 日	1. 間銀行幣兌換以服務換服務 2. 天然植物藥草香膏制作	講師：羅文蔚（關西社副理事長） 講師：曾妃玉、王真心老師
08 月 15 日	1. 盪杯終結章(競技成果展)	講師：曾宏輝副理事長
08 月 22 日	2. 盪杯終結章(競技成果展)	講師：曾宏輝副理事長
08 月 29 日	認識唐宋詩詞用客語言之美	講師：曾宏輝副理事長
09 月 05 日	自己選用花莖調理情緒	講師：曾妃玉、王真心老師
09 月 12 日	chatGpT 生活運用跟上 AI 潮流活用 chatGPT	講師：沈怡青 老師
09 月 19 日	客家說唱與團康(發揮表演團康活動)	講師：社區溫秀春老師
09 月 26 日	客家歌謠舞動(發揮表演團康活動)	講師：社區溫秀春老師
10 月 03 日	結業成果發表	

*所有師資及課程行政業務，配合關西志願服務隊時間銀行模式暨台北市客家愛鄉協會統一辦理第二期課程。

標準作業程序 SOP (Standard Operating Procedure)

教育主席 嚴永海

記得多年前柯文哲先生第一次當選台北市市長的時候，我們常常可以在電視新聞上看到他說 SOP，當台北市政府行政上有一些疏失的時候，柯前市長就會說檢討一下 SOP，把不好的部分改一下，該怎麼做就怎麼做。那麼到底甚麼是 SOP 呢？

SOP 是「Standard Operating Procedure」的縮寫，中文常被譯為「標準作業程序」。SOP 是一套制定特定操作或系統的詳細指南，目的是確保所有工作都按照相同的標準和流程來完成，以提高效率並確保工作品質。SOP 幾乎在各行業都能適用，SOP 不僅可以幫助我們提高工作效率，還可以減少任務中的錯誤和混亂，確保其符合法規和業界標準。



那麼建立 SOP (Standard Operating Procedure, 標準作業流程) 的在各行各業當中有些什麼好處：

- **確保一致性和品質：**通過制定一致的標準，所有的工作流程都可以達到相同的效果與品質。這對於製造業、醫療業、食品業等需要保證產品或服務品質一致的行業尤其重要。
- **提高效率：**明確的作業流程可以減少員工進行判斷或尋找最佳作法的時間，從而提高工作效率。
- **易於訓練：**有了明確的 SOP，新員工的訓練變得更容易，因為他們可以按照既定的標準來學習工作流程。
- **符合法規與規定：**在某些行業，例如醫藥、食品、航空等，法規可能要求有明確的 SOP。這樣可以證明企業有一套標準流程來確保安全與質量。**減少錯誤：**明確的 SOP 可以減少員工犯錯的機會，因為他們可以按照既定的流程來操作。

請問我們互助社有運用 SOP 嗎？答案是有的，我們的專職都是按照儲蓄互助協會的規定在作業，不論是新進社員的審查，放款的審查或是理監事的選舉等等都有 SOP。無論是法規的修訂或是增減，我們都會依照協會的規定調整我們的標準作業程序，確保作業的一致性與正確性。協會不定期會派督導來對我們家祿儲蓄互助社進行稽核的作業，每年我們的成績都是名列前茅。最後，SOP 是讓我們做事情有所依循，SOP 也需要與時俱進。當我們要更精進我們產品或者是服務品質時，我們要調整我們的 SOP；當建立 SOP 時的時空背景不一樣時，我們也要調整我們的 SOP。因此，SOP 並不是萬靈丹，如何活用 SOP 是我們要持續努力的工作，深入的了解作業的內涵才能夠真正的提工作效率與作業品質。

加入互助社團隊 自我期許

監事 曾國書

光陰荏苒，日月如梭，家祿互助社已走過六十個年頭，國書在家祿儲蓄互助社三年一次的理、監事會的改選中有幸當選監事，目前還在上班就業中的我，每個月抽出些許時間參與家祿互助社相關社務，從中也獲得不同領域的學習機會。這半年來透過每個月固定的理、監



事會議和社內、外的互動及教育研習，更加瞭解互助社的運作；體會到團隊口中常說互助社員具有股東、顧客、老闆三大身分，深知前輩一步一腳印，踏踏實實藉由穩定營運深耕地方，協助關西外六里，從一開始的加入人數幾十人，漸漸增加到百來人，如今成立逾 60 年，參加家祿儲蓄互助社的人數，已超過 4 千多人，個人認為互助社，對我們社員鄉親的家庭、個人的事業、學生們的就學費用有莫大的幫助。

「儲蓄互助社」成立初衷為救貧濟弱的合作運，推展為「平民的銀行」，要協助社會上經濟相對弱勢者，幫助他們累積資產、自立脫貧的角色，隨著社會生態變遷家祿社除了一般的儲蓄借貸以外，互助社走向社區化，深耕與共同結合在地社區，凝聚互助社成為在地區域生活關聯。成立志願服務隊，不定期開辦各種教育講座，協助社員農產品、日常用品之行銷和共購，透過每年 4 月的社員教育旅遊宣達社務教育推廣，透過社員之間互動交流，凝聚社員向心力，增進社員情感，讓互助社越來越蓬勃發展。

「非為營利、非為救濟、乃是服務」為服務宗旨；「賜我犧牲而不計代價，賜我工作而不怕吃苦」，為社會服務盡心力，家祿儲蓄互助社團隊的使命，理、監事身負社員頭家們委以的重任，期望自己分配到的服務里區能充分了解在地人情世故、社員狀況，以及聯絡分發通訊文件、輔導催繳逾期還款個案等社務工作的推展上盡棉薄之力。

理、監事會與家祿社這個大家庭榮辱與共，秉持同理心、關心愛護家祿社的情懷，和家祿社會員頭家所託付，我願跟隨理監事前輩們足跡，讓自己能成為善良有愛心、具備知識且有智慧、正直有品德的團隊成員，期望能在一起來為家祿社推展社務、服務社員頭家來努力，以達成永續經營為使命、為社員頭家創造福祉為目標，透過儲蓄、互助，再發展到互惠，盈餘與社員頭家共享。

《這是我的福氣！》

葉前理事長 春禮(網路提供好文分享)

現在能看到以下這封文章，都是有福之人。

鵑鵑原本在美國工作，公司給她的待遇很好，再加上單身，生活過得很逍遙。

前一陣子她住在臺灣的母親罹患腦瘤，開刀後復原得很慢。

鵑鵑立刻請調回臺，找了間公寓，把母親接到身邊就近照顧。

鵑鵑不是家中的獨生女，上有大姐，下有弟弟，但是只有她放棄原本的生活，承擔服侍母親的責任。

她大姐偶爾給她一筆錢，當作是孝親費，此外很少露面，更別談關心自己母親的現況，好像出點錢就可以心安理得的把母親推給妹妹。

我們這些鵑鵑的朋友看不過去，紛紛提醒她要找大姐和弟弟談清楚母親的事。

鵑鵑保持她一貫的優雅從容，靜靜的說：「照顧媽媽是我的福氣。」

原本為她打抱不平的我們，聽了這句話，頓時沉默起來。

難怪從來不曾聽她抱怨，自認享有「福氣」的人，怎麼會向人訴苦呢？

她總是耐著性子尋找適合母親的飲食配方和復健機構，珍惜與母親相處的時光，鵑鵑忙著張羅都來不及了，哪有閒功夫喊累叫煩哪！

在鵑鵑細心打點下，病情不大樂觀的母親，身體竟一天天好起來，母親想要康復的意願也啟動了，甚至會離開臥房到屋外走走。

原本令人覺得沉重的擔子，因為鵑鵑懂得惜福，居然化作豐盛的禮物。

現在鵑鵑成了大家的強心劑，每當我們遇到困難，或者受了委屈，習慣性的退縮、放棄、抱怨或指責別人時，總會想起她的話。

在我們這一群朋友中，開始流行一種句型：「

能多做一點是我的福氣。」

「孩子不聽話，耐著性子引導他是我的福氣。」

「擠公車沒位子坐是我的福氣。」

那麼能認識你也是我的福氣

說這些話的時候，我們多少帶著點自我解嘲的意味，有時也是開玩笑，但不知不覺中，我們看待周遭人事物的態度有了明顯變化，原來好福氣也是會傳染的。

一句話人生的成敗，常常因為一個人、一件事，甚至一句話而有決定性的影響。

尤其對人有用的一句話，勝過千言萬語。

古今中外有很多人因為別人的一句話而深受感動，甚至豁然開朗；由於「一句話」而改變一生的事例，更是多不勝數。

美國著名的教育家和演講口才藝術家卡內基，小時候是一個非常調皮的小男孩。

他九歲的時候，父親將繼母娶進門。

他父親向新婚妻子介紹卡內基時，如是說：「希望你注意這個全郡最壞的男孩，他實在令我頭痛，說不定明天早晨他還會拿石頭砸你，或做出什麼壞事呢！」

出乎卡內基預料的是，繼母微笑地走到他面前，托著他的頭，注視著他。接著告訴丈夫：

「你錯了，他不是全郡最壞的男孩，而是最聰明，只是還沒找到發洩熱忱地方的男孩。」

此話一出，卡內基的眼淚不聽使喚地滾滾而下。

就因為這一句話，建立了卡內基和繼母之間深厚的感情；也因為這一句話，成就了他立志

向上的動力；更因為這一句話，讓他日後幫助千千萬萬的人一同步上了成功之路。

「一句話」很容易說，但重要的是要能讓對方受用。

給人一句好話，讓人生命奮起飛揚，何樂而不為呢？所以，人要常說：

第一、給人歡喜的話；第二、給人鼓勵的話；

第三、給人肯定的話；第四、給人讚美的話。

多說好話，少說壞話。

不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程，而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免破壞了好因緣。

原來你也很富有。

有一位青年，老是埋怨自己時運不濟，發不了財，終日愁眉不展。

這一天，走過來一個鬚髮皆白的老人，問：「年輕人，為什麼不快樂？」

「我不明白，為什麼我總是這麼窮。」

「窮？你很富有嘛！」老人由衷地說。

「這從何說起？」年輕人不解。

老人反問道：「假如現在斬掉你一個手指頭，給你 1 千元，你幹不幹？」

「不幹。」年輕人回答。

「假如砍掉你一隻手，給你 1 萬元，你幹不幹？」「不幹。」

「假如使你雙眼都瞎掉，給你 10 萬元，你幹不幹？」「不幹。」

「假如讓你馬上變成 80 歲的老人，給你 100 萬，你幹不幹？」「不幹。」

「假如讓你馬上死掉，給你 1000 萬，你幹不幹？」「不幹。」

「這就對了，你已經擁有超過 1000 萬的財富，為什麼還哀怨自己貧窮呢？」

老人笑吟吟地問道。青年愕然無言，突然什麼都明白了。

心靈導航

親愛的朋友，如果你早上醒來發現自己還能自由呼吸，

你就比在這個星期中離開人世的人更有福氣。

如果你從來沒有經歷過戰爭的危險、被囚禁的孤寂、

受折磨的痛苦和忍饑挨餓的難受……。

你已經好過世界上五億人了。

如果你的銀行帳戶有存款，錢包裡有現金，你已經身居於世界上最富有的 8% 之列！

如果你的雙親仍然在世，並且沒有分居或離婚，你已屬於稀少的一群。

如果你能抬起頭，面容上帶著笑容，並且內心充滿感恩的心情，你是真的幸福了。

因為世界上大部分的人都可以這樣做，但是他們卻沒有。

如果你能握著一個人的手，擁抱他，或者只是在他的肩膀上拍一下。你的確有福氣了。因為你所做的，已經等同於上帝才能做到的。

親愛的：如果你能讀到這段文字，那麼你更是擁有了雙份的福氣，你比 20 億不能閱讀的人不是幸福很多嗎！

看到這裡，在底下留言 「哇！原來我是這麼富有的人！」

家祿社的好消息!

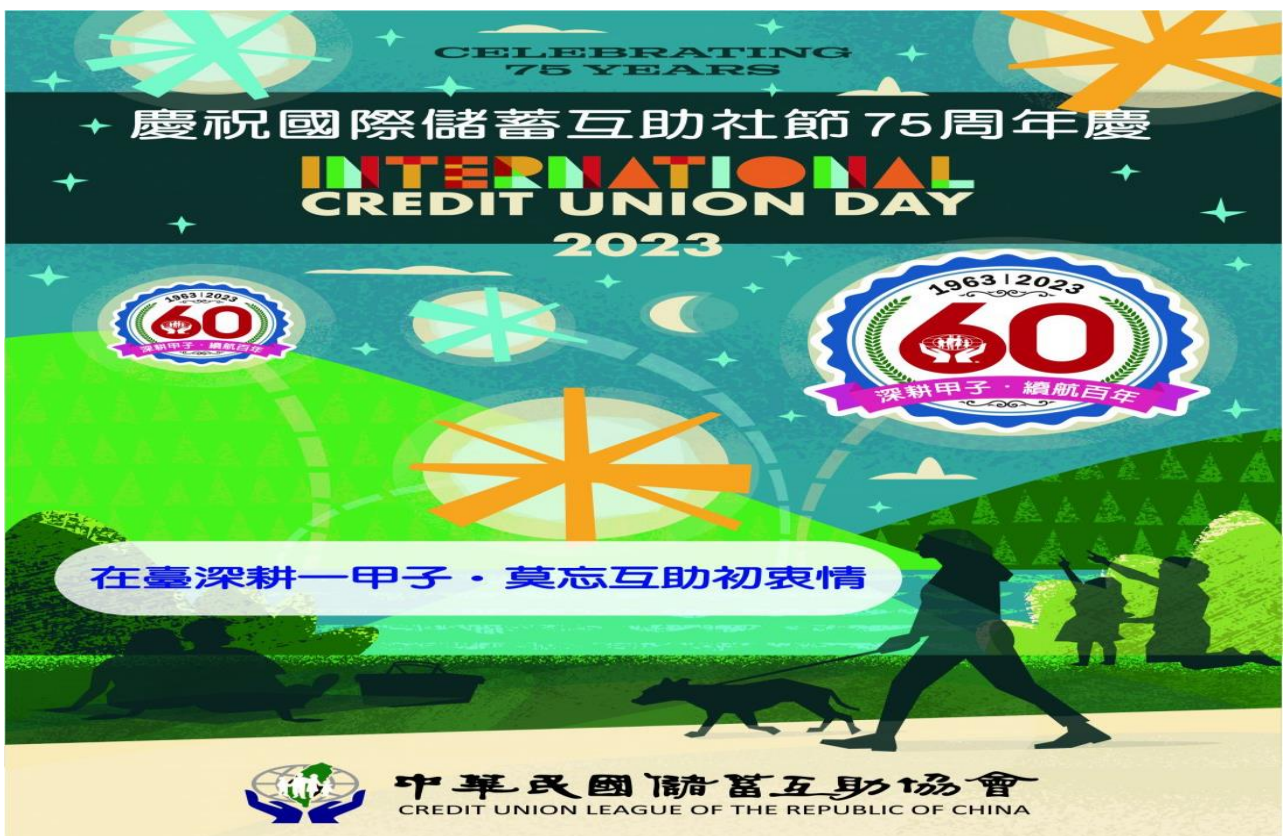
- (一)、113 年 6/1 日起本社結合關西時間銀行幣兌換以服務時間換物服務資源。
- (二)、本社推廣零利率助學貸款共計 12 筆，歡迎請大家多多利用。
- (三)、113 年將在縣府接受表揚服務滿 500 小時以上受獎名單：

銅級獎:王張靜妹

獎狀:戴錦常

本社社務報告

- (一). 第 32 屆日本家之光世界兒童繪畫比賽-國內初賽 7/31 止甄選活動，詳情請至社詢問。
- (二). 4/13-14, 16-17, 21-23, 2728 四梯次社員教育活動圓滿結束, 感謝各理監事辛勞。
- (三). 4/20 參加協會/區會辦理 113 年儲互社幹部研習會。
- (四). 5/04 區會辦理 113 年監事幹部研習會。
- (五). 6/12 日本社已完成 113 年第 1 期社區活化客語班成果發表。
- (六). 7/16 社專職協會網路版簿記系統上線研習會地點桃園平鎮活動中心。
- (七). 7/22 志工將於在本社下午 1~5 點在本社辦公室召開「雙北世界壯年運動會」
志工招募說明會，貴單位協助宣導以及相關招募事宜。
- (八). 8/17 日新竹區會參加專職教育研習課程地點:台北新店:千島湖。
- (九). 請社員防癌互助基金之保障期間自每年 6 月 1 日起至次年 5 月 31 日止，為期 1 年。
- (十)本社將於 113 年 10/5 日舉辦慶祝國際儲蓄互助社節健行活動地點:東平里綠色隧道。



113 年社員教育四梯次動態



社員教育(1)



社員教育(2)



社員教育(3)



社員教育(4)



社員教育(5)



社員教育(6)

113 年活動花絮



儲互社幹部研習



區會監事幹部研習



結合關西社辦理時間銀行



客家文化教學打嘴鼓



活化腦手動力疊杯



講古客語音標

本社 06 月 30 日止業務簡報：

- 一、社員人數：4,317 人
- 二、儲蓄部人數： 57 人 計 4,374 人
- 三、股金總額：751,579,200 元
- 四、放款總額：399,781,000 元整 抵押放款：273,688,500 元整)
- 五、社員團體互助基金：333 人
- 六、社員團體意外基金： 34 人
- 七、社員 防癌險：141 人
- 八、社員松年意外互助基金： 32 人
- 九、社員重大疾病互助基金： 01 人

請多多利用本社(零)利率助學貸款專案

一、受理對象：現就讀本國政府立案之公、私立學校(含幼兒園)之本社社員。

二、申請時間：

1. 每學年度上學期 08-10 月、下學期 01-03 月，須於該期間內完成放款程序。

2. 應備資料：

(1). 繳證明文件影本。(甲. 5 萬元內: 在學證明。乙. 超過 5 萬元: 應繳費用證明)

(2). 另借款人若以法定代理人或監護人社員為借款人者，需另檢附學生社員股金憑證影本及戶口名簿或戶籍謄本影本一份。

(3). 超過 5 萬元需另附銀行帳戶

三、助學放款專案金額：

1. 以學校所寄發註冊應繳費用之證明文件為貸款依據；

貸款金額得以萬元為單位，不足 1 萬元以貸足 1 萬元計。

2. 利率：年利率 0 %。

新竹縣家祿儲蓄互助社放款辦法

1. 本社放款分為：信用放款、股金內放款、消費性旅遊放款、專案放款、助學貸款及擔保放款。
2. 信用放款：超過股金之借款申請受理後送放款委員會審查。
3. 股金內放款：理事會授權股金內借款由經理先行核放，於十日內送放款委員會審查追認。
4. 消費性旅遊放款：利息由旅行社支付，團費訂金申請人先支付。
5. 專案放款：另依理事會通過事項公告辦理，未規定事項悉依本辦法規定辦理。
6. 助學放款：貸放對象在學之社員本人，股金內助學貸款可以未成年社員為借款人，超過股金之助學貸款，須改由其法定代理人或監護人社員為借款人。
7. 擔保放款：另依本社辦理擔保放款辦法規定辦理，未規定事項悉依本辦法規定辦理。
8. 放款利率：以日計息，需按期償還本金及按月繳付利息，逾期未還款者應加收按應付利息 15% 違約金計算。各項放款利率理事會得視實際需要調整公告。

項目	年利率	還款期限	附記
信用放款	6.6%	6 年(72 期)	
股金內放款	2.4%	6 年(72 期)	
消費性旅遊放款	2.4%	1 年(12 期)	
專案放款(300 萬元以上)	2.0%	15 年(180 期)	理事會通過
助學放款	0%	13 期	
抵押擔保放款	3.0%	15 年(180 期)	參考擔保放款辦法

新竹縣家祿儲蓄互助社好孕貸款專案辦法：

目的：本社為響應政府鼓勵生育增加新社員、減輕社員負擔，提供懷孕、做月子及撫育五歲以下幼兒所需資金。

- 一. 申請對象：1. 鼓勵社員存款/信用正常、具償還能力的準父母及育有五歲以下幼兒之父母，無不良紀錄者。
2. 本貸款對象為施行人工生殖者、懷孕者本人或其配偶、新生兒父母，且符合下列條件：於『施行人工生殖一年內』、『懷孕期間』、『新生兒出生後5年內』檢附相關證明文件申。
3. 請洽本社辦理
- 二. 貸款額度最高新臺幣 30 萬元。
- 三. 貸款利率 % (依行庫定儲利率指數(月)加 0.2%機動計息，4 個月起最低依行庫定儲利率指數(月)加 1.5%機動計 (倘符合借款人或其配偶生育第二胎次及以上者，第 4 個月起之利率最高得減 0.5%承作)。
- 四. 貸款審查：每星期四放款委員會會議審核。
- 五. 貸款期限最長為 6 年，按月本息平均攤還。
- 六. 本好孕放款專案辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

新竹縣家祿儲蓄互助社農業性貸款專案辦法：

目的：本社擬依中央主管機關其政策性農業貸款；協助社員家庭農場經營購買農機專案。

- 一. 貸款對象：1. 社員年齡在 18 歲以上 65 歲以下，存款/信用正常，
2. 購置農機或實際從事農業經營之家庭農場社員。
- 二. 貸款用途：1. 購置農機或交換耕地所需資金。
2. 繼承人因繼承農業用地，需現金補償其他繼承人所需之資金。
- 三. 貸款額度最高新臺幣 30 萬元。
- 四. 貸款年利率 4 %。
- 五. 貸款審查：每星期四放款委員會會議審核。
- 六. 貸款期限最長為 6 年，按月本息平均攤還。
- 七. 本社農機放款專案辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

(113 年 3 月 5 日經理事會通過)

社員團體意外互助基金

附件一

一、保障期間：一年（每年九月一日至次年八月三十一日）

二、保障內容及年繳互助費

保障項目		計畫一	計畫二	計畫三	計畫四
年繳互助費		820 元	1,650 元	1,170 元	2,330 元
一般意外身故/完全失能		100 萬元	200 萬元	100 萬元	200 萬元
意外失能		依意外傷害事故發生之日起 180 日內致成表訂項目之失能者，依該表所列之給付比例計算。			
特定事故 (含一般意外身故 /完全失能)	陸上、水上大眾運輸工具	200 萬元	400 萬元	200 萬元	400 萬元
	公共建築物火災、電梯				
	空中大眾運輸工具	300 萬元	600 萬元	300 萬元	600 萬元
重大燒燙傷		40 萬元	80 萬元	40 萬元	80 萬元
意外傷害住院日額(最高 120 日/次)		---	---	500 元	1,000 元
骨折未住院給付		---	---	按骨折部位不同所定日數依完全骨折、不完全骨折、龜裂等傷勢情況以日額之 1/2、1/4、1/8 給付。	
意外傷害加護病房(含日額)(最高 60 日,併燒燙傷病房)		---	---	1,500 元	3,000 元
燒燙傷病房(含日額)(最高 60 日,併加護病房)		---	---	1,500 元	3,000 元
意外傷害住院手術津貼(最高上限 10 次)		---	---	2,500 元	5,000 元
意外住院前後一週門診		---	---	250 元	500 元
海外急難救助		詳見條款			

三、參加年齡：

(一)初次參加：滿 15 歲至滿 70 歲前。(二)續約社員：可繼續參加至滿 75 歲止。

四、投保限制：

(一)不承保職業類別

遠洋漁船船員、近海漁船船員、礦工、採石爆破人員、民航機試飛員、船體切割人員(海上)、潛水工作人員、爆破工作人員、爆破工、硫酸或鹽酸或硝酸製造工或有毒物品製造工、火藥爆竹製造及處理人員(包括廠務管理及廠長)、戰地記者、特技演員、動物園、馬戲團馴獸師、從事特種營業服務人員(吧女、酒女、舞女、咖啡女郎、按摩女郎…等)、特技演員、保鑣、電力高壓電工程設施人員、核廢料處理人員、海上油污處理人員、職業潛水夫、防爆小組、特種軍人(傘兵、爆破、佈雷、防爆、負有特殊任務之特勤人員……等)、艦艇及潛艦官兵、武器或彈藥製造人員、軍機駕駛及機上工作人員、下列職業運動類選手：自由車、跆拳道人員、國術人員、拳擊人員、滑水(含教練)、潛水(含教練)、滑雪(含教練)、馬術(含教練)、特技表演(含教練)、雪車(含教練)、滑翔機具(含教練)、汽車賽車(含教練)、機車賽車(含教練)、跳傘(含教練)、動力及無動力飛行載具(含教練)、鐵人三項(含教練)、相撲、合氣道、衝浪、高空彈跳(含教練)、跳水(含教練)、馬球、攀岩(含教練)。

(二)已罹患精神官能症者及身體狀況已達 1~3 級失能程度者皆不予承保。

五、參加社員如中途因職業變更為上述不承保職業類別時須辦理退保。

六、生效日期：(1)社員於申請參加後，須於每月 25 日前將參加名冊送達協會(先傳真後寄正本)，始能於次月 1 日起生效，退保時亦同。

(2)每年加、退保申請受理至次年 4 月 25 日為止。

※跨社社員只能選擇其中一社參加。 ※詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。





社員松年意外互助基金

附件一

一、保障期間：一年（每年十月一日至次年九月三十日）

二、保障內容及年繳互助費

保 障 給 付	保 障 金 額
年 繳 互 助 費	2,000 元
一般意外身故 / 完全失能	50 萬元
意外失能	依意外傷害事故發生之日起 180 日內 致成表訂項目之失能者，依該表所列 之給付比例計算。
重大燒燙傷	12.5 萬元
意外傷害醫療-實支實付型 (每一事故最高給付)	1 萬元
意外傷害住院-日額型(最高 120 日/次)	1,000 元/日
骨折未住院給付	按骨折部位不同所定日數依完全骨折、不完全 骨折、龜裂等傷勢情況以日額之 1/2、1/4、1/8 給付。
意外傷害加護病房(含日額)(最高 60 日,併燒燙傷病房)	3,000 元/日
燒燙傷病房(含日額)(最高 60 日,併加護病房)	3,000 元/日
意外傷害住院手術津貼(最高上限 10 次)	5,000 元
意外住院前後一週門診	500 元
海外急難救助	詳見條款

三、參加年齡

(一) 初次參加社員：滿 15 歲至滿 80 歲前。 (二) 續約社員：續約至滿 85 歲止。

四、投保限制

(一) 不承保職業類別：

遠洋漁船船員、近海漁船船員、礦工、採石爆破人員、民航機試飛員、船體切割人員(海上)、潛水工作人員、爆破工作人員、爆破工、硫酸或鹽酸或硝酸製造工或有毒物品製造工、火藥爆竹製造及處理人員(包括廠務管理及廠長)、戰地記者、特技演員、動物園、馬戲團馴獸師、從事特種營業服務人員(吧女、酒女、舞女、咖啡女郎、按摩女郎...等)、特技演員、保鏢、電力高壓電工程設施人員、核廢料處理人員、海上油污處理人員、職業潛水夫、防爆小組、特種軍人(傘兵、爆破、佈雷、防爆、負有特殊任務之特勤人員...等)、艦艇及潛艦官兵、武器或彈藥製造人員、軍機駕駛及機上工作人員、下列職業運動類選手:自由車、跆拳道人員、國術人員、拳擊人員、滑水(含教練)、潛水(含教練)、滑雪(含教練)、馬術(含教練)、特技表演(含教練)、雪車(含教練)、滑翔機具(含教練)、汽車賽車(含教練)、機車賽車(含教練)、跳傘(含教練)、動力及無動力飛行載具(含教練)、鐵人三項(含教練)、相撲、合氣道、衝浪、高空彈跳(含教練)、跳水(含教練)、馬球、攀岩(含教練)。

(二) 已罹患精神官能症者及身體狀況已達 1~3 級失能程度者皆不予承保。

五、參加社員如中途因職業變更為上述不承保職業類別時須辦理退保。

六、生效日期

(一) 社員於申請參加後，須於每月 25 日前將參加名冊送達協會(先傳真後寄正本)，始能於次月 1 日起生效，退保時亦同。

(二) 每年加、退保申請受理至次年 5 月 25 日為止。

※ 跨社社員只能選擇其中一社參加。 ※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

歷史不會說謊，讓我們反思

網路好文關心您健康

加拿大禁止所有航班的進出，每天死亡人數還是超過 1000 人。

*沙烏地阿拉伯*封鎖全境內，沒有航班進出。

*坦桑尼亞*全面封鎖。

*巴西*跌入了最致命的篇章，今天有 4100 多人死亡。

*西班牙*已宣佈可延長緊急狀態。

*英國*宣佈為期一個月的全境封鎖。

*法國*宣佈 2 周全境封鎖。

*德國*宣佈 4 周全境封鎖。

*意大利*今天也緊跟隨其後宣佈全境封鎖。

*所有*這些國家/地區已經確認*第三波 COVID19 *比第一波致命。

因此，必須非常小心應付，並*採取所有預防措施*。

成為朋友和家人之間的警報溝通者。*從第三波中拯救每個人*。

*不要以第二波封鎖階段*沒發生什麼來作判斷* ...

*歷史告訴我們，與 1917 年至 1919 年的西班牙流感一樣，第三波比

第一，二波更危險。數百萬人死亡。

保護好你自己和你的家人。

*保持生物安全措施，戴口罩，保持社交距離，勤洗手等。

《世衛組織公佈最新長壽秘訣》

世界衛生組織公佈：2023 年最新長壽秘訣，

排在第 1 名，居然是肉吃肉

帶來的好處是任何運動、任何食物都代替不了的，

它能增強心肺功能，好友相聚吃點肉肉，更能帶給你健康的長久久！世衛組織公佈 2023 年最新長壽秘訣如下：

- | | |
|---------------|-----------------|
| 第 01 名：多吃肉！ | 第 02 名：唱歌！ |
| 第 03 名：異性擁抱！ | 第 04 名：跳舞！ |
| 第 05 名：保持開心！ | 第 06 名：好友陪伴！ |
| 第 07 名：大步走！ | 第 08 名：書、畫、琴、棋！ |
| 第 09 名：高品質睡眠！ | 第 10 名：旅遊！ |
| 第 11 名：少吃糖！ | 第 12 名：按摩！ |
| 第 13 名：吃綠葉菜！ | 第 14 名：多吃蘋果！ |
| 第 15 名：少看電視！ | 第 16 名：喝茶！ |
| 第 17 名：吃大蒜！ | 第 18 名：吃堅果！ |
| 第 19 名：喝熱水！ | 第 20 名：大笑。 |



日本家之光協會 第 32 屆世界兒童繪畫比賽 國內初賽甄選活動簡章

1. 主 題：自訂。
2. 參加資格：本國籍 6 ~ 12 歲國小 (含幼兒園) 學生。(以實歲計算至 113 年 8 月 31 日)
3. 作品規格：4 開圖畫紙之紙張，厚度不超過 3mm。
4. 方式材料：不限，必須由作者自己獨立創作。
5. 截止日期：113 年 7 月 19 日 (星期五) 前線上報名並附上作品照片，個人及團體報名方式僅能擇其一報名。【須填寫清楚資料，符合參加資格始予參賽】

◎個人報名 (1 ~ 2 人)：線上報名填寫資料，並上傳作品照片
<https://forms.gle/je5xTGtjS4483GX99> (Google 報名表單)。

◎團體報名 (3 人以上)：由所屬學校或儲蓄互助社統一報名，填寫「作品明細表」(附件 2)，並編輯彙整所有作品照片，E-Mail 至 gigi@culroc.org.tw 行政組曾小姐 (04-22917272 #8205)。

※作品照片請使用相機或手機拍攝，照片須明亮清晰且真實，不可使用照片特效及修圖軟體；照片檔案名稱格式：作品名稱-作者姓名 (例：漂亮的天空-周杰倫)。



6. 評選方式：

- (1) 第一階段：參賽作品經由本會聘請之專家評比，選出低、中及高年級組各 30 件作品通過初選。
- (2) 第二階段：通知初選通過之參賽者將作品於 113 年 8 月 19 日前寄至本會 (註)，由本會聘請之專家評比後選出低、中及高年級組各組特優獎、優選獎、佳作獎及入選獎；獎勵及表揚方式詳如第 9 條。

註：本會地址：404530 台中市北區北平路一段 33 號 行政組曾小姐收。

7. 評選結果：

- (1) 初選名單於 113 年 8 月上旬公告於本會官網 (<http://www.culroc.org.tw>)。
- (2) 得獎名單於 113 年 9 月底前公布於本會官網 (<http://www.culroc.org.tw>)，函知所屬學校及儲蓄互助社。國內初賽得獎作品並於 9 月底寄往日本參賽，評選結果將於 114 年 4 月揭曉，屆時如接獲得獎通知，日本家之光協會所頒贈之獎項證書、作品紀念冊及獎品等將委請得獎者就讀學校 / 儲蓄互助社轉頒並特函通知相關授獎事宜。

8. 注意事項：

- (1) 每位同學只能送一件作品參賽，不可重複。
- (2) 評選分組係依原就讀國小低年級 (含幼兒園)、國小中年級及國小高年級分 3 組別，故報名填寫時請務必詳填。
- (3) 報名資料未填寫清楚、未上傳照片、照片格式不清晰及重覆報名將不予受理。
- (4) 初選通過之作品，請詳填「作品資料表」(附件 3) 並黏牢至右上角，在外封套以正楷註明「兒童繪畫比賽-國內初賽」及「作品名稱、作者、聯繫人及聯繫方式」，以利確認作品及得獎作

業聯繫。「作品資料表」學校欄位請完整填寫所屬縣市及學校全名 例：臺中市台中國小、臺中市台中國中附屬國小、臺中市立台中幼兒園。

(5)寄送時每張作品上面，請以空白紙張覆隔，以免顏料及材料沾污畫面，影響比賽評比。

(6)作品尺寸未符合作品規格之規定、作品資料表未清楚寫明詳填將不予受理。

(7)參賽作品不論得獎與否，或是否符合參賽資格，恕不退件。

(8)獲獎作品著作權歸主辦單位，主辦單位不限地點、時間、次數、方式使用，並得授權第三者作為非營利性使用，得獎人不得異議。

(9)作品以個人創作為限，嚴禁盜錄他人作品參加甄選；違者若遭原作者發覺並提出異時，除依法追回原領之獎勵外，其違反著作權之法律責任應自行負責，概與主辦單位無涉。

(10)主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

9. 獎勵及表揚方式：

(1)特優獎：每組 1 名，每名頒發獎金三千六百元及獎狀。

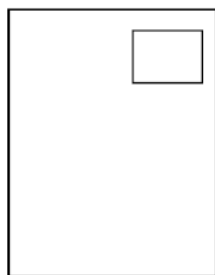
(2)優選獎：每組 2 名，每名頒發獎金二千元六百元及獎狀。

(3)佳作獎：每組 3 名，每名頒發獎金一千六百元及獎狀。

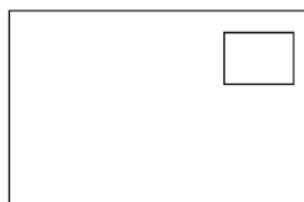
(4)入選獎：每組 6 名，每名頒發獎金五百元及獎狀。

各獎項均隨得獎通知，委由所屬學校或儲蓄互助社轉頒。

10. 初選通過之「作品資料表」黏貼說明：



直式作品背面黏貼位置



橫式作品黏貼位置

▼31th 日本家之光協會世界兒童繪畫比賽—銅賞獎



臺南市私立寶仁國民小學
雷謙菘 (9 歲) 【動物嘉年華】

主辦單位：中華民國儲蓄互助協會

協辦單位：_____

學校
儲蓄互助社